

# Ausschreibung zu den gemeinsamen Bezirksmeisterschaften 2024 der DLRG-Bezirke Main und Frankfurt am Main am Sonntag, 17. März 2024



Kelkheim/Frankfurt am Main, im Januar 2024

Liebe Rettungssportlerinnen und Rettungssportler,  
liebe Freundinnen und Freunde des Rettungssports,

hiermit erhaltet ihr die Einladung und Ausschreibung für die Bezirksmeisterschaften 2024.

Wir würden uns über eine zahlreiche Teilnahme vieler Ortsgruppen freuen und laden euch, alle aktiven Rettungssportlerinnen und Rettungssportler sowie Helferinnen und Helfer, auch für 2024 herzlich zu den Bezirksmeisterschaften ein. Wir bieten wieder auf der Bezirksebene eine AK 8 an. Allerdings sind in dieser AK nur Einzelmeldungen und keine Mannschaftsmeldungen möglich. Eine Weitermeldung zu den Hessischen Meisterschaften ist mit dieser AK nicht möglich.

Wie in den vergangenen Jahren werden die Einzel- wie auch die Mannschaftsmeisterschaften gemeinsam durch die Bezirke Main und Frankfurt ausgetragen. Die Wertung erfolgt regelwerkskonform getrennt.

Diese Ausschreibung basiert auf der Grundlage des ab **01.01.2024** gültigen Regelwerks Rettungssport der DLRG. Die Durchführung erfolgt auf Basis des zum Zeitpunkt der Meisterschaften geltenden Regelwerks.

Wie ihr wisst, sind solche Veranstaltungen nicht ohne entsprechendes Personal zu bewältigen. Wir hoffen daher auch dieses Mal auf eure tatkräftige und zahlreiche Unterstützung. Die aktiven Rettungssportlerinnen und Rettungssportler werden es euch danken.

Veranstalter: DLRG-Bezirksjugend Main  
c/o Andreas Vogl, Berliner Ring 6, 65779 Kelkheim  
und  
DLRG-Bezirk Frankfurt am Main e. V.  
Untermainkai 5, 60311 Frankfurt am Main

Ausrichter: DLRG-Bezirksjugend Main  
c/o Andreas Vogl, Berliner Ring 6, 65779 Kelkheim

Meldeschluss: Montag, 4. März 2024

Startberechtigung: Jedes DLRG-Mitglied aus dem Bezirk Main und dem Bezirk Frankfurt am Main, das die Voraussetzungen gemäß § 4 des Regelwerks Rettungssport erfüllt, ist startberechtigt. Jede Gliederung darf beliebig viele Mannschaften pro Altersklasse aufstellen.

Ort: Trainingshalle der **Rhein-Main-Therme**,  
Niederhofheimer Str. 67, 65719 Hofheim

Termin: **Sonntag, 17. März 2024**

Zeitplanung:	Einlass/Einschwimmen:	8.00 Uhr
	Besprechung:	8.15 Uhr im Mehrzweckraum (Mannschaftsführerinnen und Mannschaftsführer sowie Kampfrichterinnen und Kampfrichter)
	Einzelwettkämpfe:	9.00 Uhr bis ca. 13.30 Uhr
	Siegerehrung:	ca. 14.00 Uhr
	Mannschaftwettkämpfe:	ca. 14.30 Uhr bis ca. 17.30 Uhr
	Siegerehrung:	ca. 18.00 Uhr

Wettkampfbedingungen:

Beckenlänge:	25 m
Anzahl der Bahnen:	5
Wassertiefe / Puppenaufnahmetiefe:	durchgängig 1,85 m
Wassertemperatur:	ca. 27 °C

Meldung: Um die Eingabe der Meldungen zu vereinfachen und Übertragungsfehler zu vermeiden, gibt es 2024 eine Meldung durch eine Exceltabelle.

Die Meldung erfolgt gesammelt pro Gliederung bis Montag, den 4. März 2024 an [meisterschaften@bez-main.dlrg.de](mailto:meisterschaften@bez-main.dlrg.de).

Bitte gebt bei der Meldung nach Möglichkeit auch eine Meldepunktzahl bzw. Meldezeiten mit an.

(Einen Punkterechner findet ihr unter <https://www.dennisfabri.de>.)

Die Melde-/Lauflisten stehen spätestens am Mittwoch, den 13. März 2024 unter <https://bez-main.dlrg.de> zum Download zur Verfügung.

Rückfragen: Bezirk Main:  
Andreas Vogl, [andreas.vogl@dlrg-kelkheim.de](mailto:andreas.vogl@dlrg-kelkheim.de), 0151-23265296

Bezirk Frankfurt:  
Thomas Passing, [rettungssport@bez-frankfurt-main.dlrg.de](mailto:rettungssport@bez-frankfurt-main.dlrg.de), 0160-4333444

Startgebühren: 4,00 € je Einzelteilnehmenden (Bezirk Main aufgrund von Zuschüssen: 1,00 €)  
11,00 € je Mannschaft (Bezirk Main aufgrund von Zuschüssen: 4,00 €)

Die Startgebühren sind bis zum Meldeschluss auf das Konto der DLRG-Jugend im Bezirk Main zu überweisen. (Am Wettkampftag muss vor Ort eine Überweisungsbestätigung vorgelegt werden.)

IBAN: DE48 5019 0000 6102 0013 52, Frankfurter Volksbank, BIC: FFVBDEFF  
Kennwort: Bezirksmeisterschaften 2024, OG xy

Kampfgericht: Für einen reibungslosen Ablauf benötigen wir von jeder teilnehmenden Ortsgruppe (gerne aber auch von allen anderen) genügend Kampfrichterinnen und Kampfrichter. Bitte mit Namen, Stufe, Einsatzwunsch und Zeitraum (Einzel und/oder Mannschaft) melden.

Altersklassen:	AK 8	bis 8 Jahre	Jahrgang 2016 und jünger
	AK 10	bis 10 Jahre	Jahrgang 2014 und jünger
	AK 11/12	11 bis 12 Jahre	Jahrgang 2012 bis 2013
	AK 13/14	13 bis 14 Jahre	Jahrgang 2010 bis 2011
	AK 15/16	15 bis 16 Jahre	Jahrgang 2008 bis 2009
	AK 17/18	17 bis 18 Jahre	Jahrgang 2006 bis 2007
	Offene AK	ab 19 Jahre	Jahrgang 2005 und älter

Über die Zugehörigkeit zu den Altersklassen entscheidet das Geburtsjahr.  
Rettungssportlerinnen und Rettungssportlern ist der Start bei Mannschaftswettkämpfen in der jeweils nächst höheren Altersklasse gestattet.  
Bei Einzelwettkämpfen dürfen Rettungssportlerinnen und Rettungssportler ab der AK 13/14 in der nächst höheren Altersklasse starten.

Disziplinen:	Einzel	Mannschaft
	<u>AK 8</u>	
	50 m Hindernisschwimmen (untertauchen einer Leine)	
	50 m Kombiniertes Schwimmen	
	<u>AK 10, AK 11/12</u>	
	50 m Hindernisschwimmen	4 x 50 m Hindernisstaffel
	50 m Kombiniertes Schwimmen	4 x 25 m Rückenlage ohne Armt.
	50 m Flossenschwimmen	4 x 25 m Gurtretterstaffel
		4 x 25 m Rettungsstaffel
	<u>AK 13/14</u>	
	100 m Hindernisschwimmen	4 x 50 m Hindernisstaffel
	50 m Retten einer Puppe	4 x 25 m Puppenstaffel
	50 m Retten einer Puppe mit Flossen	4 x 50 m Gurtretterstaffel
		4 x 50 m Rettungsstaffel
	<u>AK 15/16, AK 17/18 und Offene AK *</u>	
	200 m Hindernisschwimmen	4 x 50 m Hindernisstaffel
	50 m Retten einer Puppe	4 x 25 m Puppenstaffel
	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	4 x 50 m Gurtretterstaffel
	100 m Kombinierte Rettungsübung	4 x 50 m Rettungsstaffel
	100 m Lifesaver	
	200 m Super Lifesaver	

\* In der AK 15/16, der AK 17/18 und der offenen AK dürfen die Rettungssportlerinnen und Rettungssportler im Einzel maximal vier Disziplinen absolvieren. Diese Disziplinen müssen mit der Meldung benannt werden.

Hier die Angaben für die Senioren-Altersklassen:

### Einzel

Altersklassen:	AK 25	25 bis 29 Jahre	Jahrgang 1999 bis 1995
	AK 30	30 bis 34 Jahre	Jahrgang 1994 bis 1990
	AK 35	35 bis 39 Jahre	Jahrgang 1989 bis 1985
	AK 40	40 bis 44 Jahre	Jahrgang 1984 bis 1980
	AK 45	45 bis 49 Jahre	Jahrgang 1979 bis 1975
	AK 50	50 bis 54 Jahre	Jahrgang 1974 bis 1970
	AK 55	55 bis 59 Jahre	Jahrgang 1969 bis 1965
	AK 60+	60 bis 64 Jahre	Jahrgang 1964 bis 1960

Die Altersklasseneinteilung wird in 5-Jahres-Schritten weitergeführt. Über die Zugehörigkeit zu den Altersklassen entscheidet das Geburtsjahr.

Disziplinen:

#### AK 25 bis AK 45 \*

100 m Hindernisschwimmen  
50 m Retten einer Puppe  
100 m Retten einer Puppe mit Flossen  
100 m Lifesaver

#### AK 50 und AK 55

100 m Hindernisschwimmen  
50 m Retten einer Puppe  
50 m Retten einer Puppe mit Flossen

#### AK 60 +

50 m Freistil  
50 m Kombiniertes Schwimmen  
25 m Schleppen einer Puppe

\* In den AK 25 bis AK 45 dürfen die Rettungssportlerinnen und Rettungssportler im Einzel maximal drei Disziplinen absolvieren. Diese Disziplinen müssen mit der Meldung benannt werden.

### Mannschaft

Altersklassen:	AK 100	Gesamalter ab 100 Jahre
	AK 120	Gesamalter ab 120 Jahre
	AK 140	Gesamalter ab 140 Jahre
	AK 170	Gesamalter ab 170 Jahre
	AK 200	Gesamalter ab 200 Jahre
	AK 240	Gesamalter ab 240 Jahre
	AK 280+	Gesamalter ab 280 Jahre

Über die Zugehörigkeit zu den Altersklassen entscheidet die Summe des Lebensalters (ausschlaggebend ist das Geburtsjahr im jeweiligen Wettkampfsjahr) der vier jüngsten Mannschaftsmitglieder. Das Mindestalter beträgt 25 Jahre.

Disziplinen:

#### AK 100 bis AK 200

4 x 50 m Hindernisstafel  
4 x 25 m Puppenstaffel  
4 x 50 m Gurtretterstaffel  
4 x 50 m Rettungsstaffel

#### AK 240, AK 280+

4 x 50 m Freistilstafel  
4 x 25 m Rettungsstaffel  
4 x 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit